



こどもの「すくすく×わくわく」をおうえん

すくわくナビゲーター園

中島ゆうし保育園

の活動をご紹介します！

取組テーマ

食（5歳児）

毎日、食べている給食を通して三色食品群に触れてきました。次第に、毎日食べている食事は誰が作り、食材はどのようにして園に届けられているか興味を持ち始めた為、食をテーマにして学びを深めることにしました。

活動スケジュール

- 8月 テーマ決め
- 9月① 図鑑で骨を調べてみる
- 10月① 人間以外の骨
- 11月 芋煮会
- 12月① 骨を食べたい
- 1月① カルシウム
- 2月① シチュー作り
- 3月 振り返り

なんでご飯を食べるの？

・いきるため
・せいちょうするため
（せがおおきくなる）
・おきゅうりょうをもらう
・ちからがっよくなるため
・えいようになる
（ずらいなものでも）
ちたなはおおきくならない

食をテーマにした際に、子ども達から上がった意見です。生きる為、大きくなる為という意見が多く挙がりました。

「分からないことはインターネットで調べれば分かることが沢山あるよ」という言葉通りに検索してみました。



インターネットで検索！

活動を振り返って 先生から一言！

様々なツールを通して食について調べてきました。中でも一番子ども達の目が輝いたのは実食の瞬間でした。調べることは楽しそうでしたが実食の予定が追加されると、更に興味が湧いていることを感じられました。食べることは行動の原動力だと改めて感じました。